

| Abkürzungen: GS = Grundschule (Carl-Orff) HS = Hauptschule (Lohschule) RH = Rhyernhalle KAR = Konrad-Adenauer-Realschule | | | | | | | |
|--|-----|---------------|------------------------|--------------------------|------------------------------|--|--|
| Tag | Ort | Zeit | Alter | Gruppe | Übungsleiter(in) | Abt.-Leiter(in) | Abteilung |
| Die | RH | 16.00 - 18.00 | Kinder ab 9 J. | Minis | J. Hunschede/A. Gorschlüter | Thorsten Huppert 02385/69263 | Badminton |
| Die | RH | 18.00 - 20.00 | Schüler/Jugend | J2 | J. Gorschlüter/K. Niepel | | |
| Die | RH | 20.00 - 22.00 | Jugend/Senioren | Jugend = J1 | Heinz Berndt | | |
| Fr | RH | 18.00 - 19.00 | Schüler | | Stefanie Merfels | | |
| Fr | RH | 18.30 - 20.00 | Jugend | J1/J2 | S. Merfels/J. Gorschlüter | | |
| Fr | RH | 20.00 - 22.00 | Senioren | Hobbyspieler | Heinz Berndt | | |
| Fr | HS | 16.30 - 18.00 | Jungen 10 - 18 J. | Basketball | Leon Brintrup | 02385-3635 | Basketball |
| nach Rücksprache | | | Junioren/Senioren | Fußball | | Dr. Arnulf Kleine 02385-68990 | Fußball |
| Mi | RH | 18.00 - 20.00 | AH/Altliga | Fußball | Michael Reichstein | | |
| Mo | GS | 15.30 - 16.30 | Kinder 3 - 4 Jahre | Turnen | N.Brüggemann/L.Schockenhoff | (0176/70100627) | Gymnastik und Turnen Leitung: Monika Gräwer 02385-6183 Jessica Beuning 02385-2210 Julia Gross 02385-7090204 Isabelle Hirt 02385-771945 |
| Mo | GS | 16.30 - 17.30 | Kinder 4 - 6 Jahre | Turnen | N.Brüggemann/L.Schockenhoff | (0176/70100627) | |
| Mo | GS | 18.00 - 19.00 | KURS | FitMix | Barbara Roppertz-Wegner | (02381-870073) | |
| Mo | GS | 19.00 - 20.00 | Frauen/Männer | Powergymnastik | Barbara Roppertz-Wegner | (02381-870073) | |
| Mo | GS | 20.15 - 21.15 | Frauen/Männer | Wirbelsäulengymnastik | Chr.Dornberg + M.Schimmer | (02385-3725) | |
| Die | GS | 15.30 - 16.30 | Kinder ab 2 J. | Eltern/Kind-Turnen (I) | Michaela Gurtsching | (02385-935786) | |
| Die | GS | 16.30 - 17.30 | Kinder ab 2 J. | Eltern/Kind-Turnen (II) | Michaela Gurtsching | (02385-935786) | |
| Die | HS | 19.00 - 20.00 | Frauen ab 50 | Ausgleichsgymnastik | Ingrid Voss | (02385-9328572) | |
| Die | HS | 20.00 - 21.30 | | neues Angebot in Planung | | | |
| Mi | GS | 17.00 - 18.00 | Mädchen/Jungen | Cheerleader | Moni + Nele Gräwer | (02385-6183) | |
| Mi | HS | 20.00 - 21.00 | | neues Angebot in Planung | | | |
| Do | GS | 9.00 - 10.00 | Frauen | Fit in den Tag | Ulrike Dirkmann | (02385-913579) | |
| Do | GS | 15.30 - 16.30 | | neues Angebot in Planung | | | |
| Do | GS | 16.15 - 17.30 | Kinder ab 6 J. | Spiel-Sport und Spaß | L. Mecklenbrauck/S. Dirkmann | (02385-913579) | |
| Do | GS | 17.30 - 18.30 | Kinder ab 8 J. | Ropeskipping und mehr | U. Dirkmann / C. Fallico | (02385/913579) | |
| Do | GS | 18.30 - 19.30 | Frauen/Männer | A little bit fit | Ulrike Dirkmann | (02385/913579) | |
| Do | GS | 19.30 - 20.30 | Frauen/Männer | MuKo | Renate Florissen | (02385-3477) | |
| Do | HS | 20.15 - 21.30 | Jungen 14 - 17 J. | Soccer-AG | Jörg Beuning | (0171/5342134) | |
| Fr | GS | 15.00 - 16.00 | Mädchen/Jungen | Bewegungstheater | Nadine Brüggemann | (0176/70100627) | |
| Fr | HS | 15.15 - 16.30 | Kinder ab 9 J. | Ball-Kids | Anna und Sofie Dirkmann | (02385/913579) | |
| Fr | GS | 17.30 - 18.30 | Mädchen/Jungen ab 8 J. | Tanzen wie die Stars | Jeannette Rösler | (0172/3645621) | |
| Fr | GS | 18.30 - 19.30 | Frauen/Männer | Fit werden-Fit bleiben | Heinz Berndt | (02385-3267) | |
| Fr | KAR | 20.00 - 22.00 | Männer | Bewegung mit/ohne Ball | Dr. Wolfgang Knaebel | (02381/58473) | |
| Mo | RH | 18.30 - 20.00 | Kinder | Handball | André und Wolfgang Kost | Thorsten Hazekamp 02385-1072 | Handball |
| Die | KAR | 19.00 - 20.00 | Mädchen | Handball | Helge Goergens | | |
| Die | KAR | 20.00 - 22.00 | Senioren I / II | Handball | A. Taudien/M. Störmer | | |
| Mi | KAR | 16.00 - 17.15 | Kinder | Handball | H.Goergens/S. Neumann | | |
| Mi | KAR | 17.15 - 19.00 | Kinder | Handball | André und Wolfgang Kost | | |
| Do | RH | 15.30 - 20.00 | Kinder/Jugend | Handball | Wolfgang Kost, Jugendwart | | |
| Do | HS | 16.00 - 17.00 | Kinder | Handball | B. Westermann/S. Neumann | | |
| Do | RH | 20.00 - 22.00 | Senioren I / II | Handball | A. Taudien/M. Störmer | | |
| Die | HS | 17.00 - 18.00 | | neues Angebot in Planung | | Thorsten Munk Hopfenhecke 8 02385-3522 | Judo |
| Die | HS | 18.00 - 19.00 | | neues Angebot in Planung | | | |
| Do | HS | 17.00 - 18.30 | | neues Angebot in Planung | | | |
| Do | HS | 18.30 - 20.00 | Kinder/Jugend | Judo | Joshin Schildknecht | | |
| Die | GS | 18.00 - 20.00 | Männer | Sport-Senioren | Dieter Langenhorst | Franz Steinhoff 02385-5118 | Senioren-turnen |
| Mi | HS | 18.30 - 20.00 | Schüler/Jugend | Tischtennis | Hans-Georg Trilken | Thomas Velmerig 02385-3393 | Tischtennis |
| Fr | HS | 18.00 - 21.00 | Schüler/Jugend | Tischtennis | Thomas Velmerig | | |
| Mo | RH | 20.00 - 22.00 | Erwachsene I | Hobbygruppe | Dietmar Murer | Dieter Kühn 02385-3550 | Volleyball |
| Mi | RH | 20.00 - 22.00 | Erwachsene II | Hobbygruppe | Dietmar Murer | | |

Weitere Angebote und Sportabzeichen siehe unter "Freie Angebote" und "Kursangebote"

Verein: Tel. 02385-1464, Fax 02385-1462, e-mail: info@westfalia-rhyern.de, homepage: www.westfalia-rhyern.de