

Tag	Ort	Zeit	Zielgruppe	Gruppenbezeichnung	Übungsleiter(in)	Abteilung und Leiter(in)
Die	RH	18.00 - 20.00	Schüler/Jugendliche	Badminton	Jonas Grobe	Badminton Katharina Wagner 0152/01331222
Die	RH	20.00 - 22.00	Erwachsene	Hobbygruppe 1	Heinz Berndt	
Fr	RH	18.00 - 20.00	Schüler/Jugendliche	Badminton	Jonas Grobe / K. Wagner	
Fr	RH	20.00 - 22.00	Senioren	Hobbygruppe 2	Heinz Berndt	
siehe Trainingsplan Fußball			Junioren/Senioren	Fußball	diverse	Fußball Daniel Spilker 0177/2755425
Mi	RH	18.30 - 20.00	AH/Altliga	Fußball	Matthias Baumbach	
Mo	Sportplatz WBF	09.00 - 10.00	Sport für Ältere	Standfest und beweglich	Renate Florissen	Gymnastik/Turnen Nina Isenbeck 0176 63001951
Mo	WBF	10.30 - 11.30	Sport für Ältere	Wir bewegen uns, trotz ...	Renate Florissen	
Mo	Sport-Kita	15.00 - 16.00	Kinder 3 - 4 Jahre 1	Spiel und Spaß 1	Tina Johannes	
Mo	Sport-Kita	16.00 - 17.00	Kinder 3 - 4 Jahre 2	Spiel und Spaß 2	Tina Johannes	
Mo	Sport-Kita	17.00 - 18.00	Kinder 5 - 7 Jahre	Spiel und Spaß 3	Tina Johannes	
Mo	GS	18.00 - 19.00	Erwachsene	Powergymnastik	Barbara Roppertz-Wegner	
Mo	GS	19.10 - 20.10	Erwachsene	Pilates Core	Lisa Lehmann	
Mo	GS	20.15 - 21.15	Erwachsene	Pilates Basic	Lisa Lehmann	
Die	WBF	08.30 - 09.30	Erwachsene	Pilates am Vormittag	Isabel Kleine	
Die	Sport-Kita	09.45 - 11.15	Kinder unter 2 Jahre	Krabbelgruppe	Katharina Geckert	
Die	Sport-Kita	16.00 - 17.00	Kinder ab 2 Jahre	Eltern/Kind-Turnen	Katharina Geckert	
Die	WBF	19.00 - 20.00	Jugendliche/Erwachsene	Zumba	Melissa Horst	
Mi	WBF	09.00 - 10.00	Sport für Ältere	Pilates und mehr	Renate Florissen	
Mi	WBF	10.10 - 11.10	Sport für Ältere	Krafttraining o. G.	Renate Florissen	
Mi	Sport-Kita	16.00 - 17.00	Kinder ab 3 Jahre	Inklusions-Kinderturnen Anmeldung!	Anita Fahrig	
Do	WBF	09.00 - 10.00	Frauen	Fit in den Tag	Ulrike Dirkmann	
Do	Sport-Kita	16.00 - 17.00	Kinder 4 - 7 Jahre	Ballkids	Nina Isenbeck	
Do	Sport-Kita	17.00 - 18.00	Kinder 6 - 15 Jahre	Pilates für Kinder Anmeldung!	Lisa Lehmann	
Do	GS	18:00 - 19:00	Erwachsene	A little bit fit	Ulrike Dirkmann	
Do	RH	20.00 - 22.00	Jugendliche/Erwachsene	Soccer-AG	Jörg Beuning	
Fr	GS	18.30 - 19.30	Erwachsene	Fit werden-fit bleiben	Heinz Berndt	
Fr	FSH	20.00 - 22.00	Männer	Bewegung mit/ohne Ball	Dr. Wolfgang Knaebel	
Sa	Sport-Kita	10.00 - 11.30	Kids ab 12 Jahre	Fitness Kickboxen Anmeldung!	Robin Schmidt	
Die	GS	18.00 - 20.00	Männer	Senioren-sport	Alfons Brokbals Hubert Brauckhoff	Seniorenturnen Hartmut Wälz 02385/4375255
Fr	WBF	18.00 - 22.00	Erwachsene	Tischtennis	Dr. Stefan Röllinghoff	Tischtennis Dr. Stefan Röllinghoff 0179 5031015
Mo	RH	20.00 - 22.00	Erwachsene	Hobbygruppe 1	Ronny Schettler	Volleyball Dieter Kühn 02385/3550
Mi	RH	20.00 - 22.00	Erwachsene	Hobbygruppe 2	Ronny Schettler	
Mi	Sportplatz WBF	15.00 - 16.00	Kinder 5 - 7 Jahre	Leichtathletik	Dr. Daniela Weth-Malsch	Leichtathletik Dr. Daniela Weth-Malsch 0151 25376536
Mi	Sportplatz WBF	16.00 - 17.00	Kinder 8 - 12 Jahre	Leichtathletik	Dr. Daniela Weth-Malsch	
Mi	P	17.00 - 18.00	Anfänger/Wiedereinsteiger	Lauftreff	Dr. Daniela Weth-Malsch	
Mi	P	18.00	Jugendliche/Erwachsene	Lauftreff	Helga Eisemann	
Sa	Gewerbepark	09.30 - 10.30	Kinder	Inliner Anfänger	Philipp Malsch	
Sa	Gewerbepark	10.30 - 11.30	Kinder	Inliner Fortgeschrittene	Philipp Malsch	
Sa	P	15.00 Winter 17.00 Sommer	Jugendliche/Erwachsene	Lauftreff	Helga Eisemann	

Legende: GS = Carl-Orff-Grundschule; WBF = Halle am Weiterbildungsforum; RH = Rhyrnernhalle; FSH = Friedensschule Hamm; P = Treffpunkt Sportplatz Papenloh